

# GRUNDY GALLOP



<b>Choreographie:</b>	Jenny Rockett
<b>Beschreibung:</b>	32 Count / 2-Wall / Beginner Line Dance
<b>Musik:</b>	„Sold“ von John Michael Montgomer
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs

## **Shuffles turning a full circle left**

*Mit den nachfolgenden 4 Shuffles eine volle Linksdrehung im Kreis ausführen*

- 1&2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5&6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7&8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## **Side touches left + right**

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen

## **Heel, Toe, Shuffle 2x**

- 1-2 LF Ferse vorne auftippen und LF Spitze hinten auftippen
- 3&4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5-6 RF Ferse vorne auftippen und RF Spitze hinten auftippen
- 7&8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

## **Rock forward, Rock step, Recover, Shuffle back, Rock back, Recover, Shuffle forward**

- 1-2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3&4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5-6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

7&8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

**Step forward, Pivot ½, Stomp, Stomp**

LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen

1-2 (Gewicht RF)

3-4 LF neben RF aufstampfen und RF neben LF aufstampfen